IGBO

ỊBA ỌCHA N'ANYA B NTUZIAKA OZI

Ndị nwere HBV chịkọtara ma dee ya

www.hepbcompanion.org

Achọpụtara ya nso nso a?

Ọ bụrụ na achọpụtara gị ịba ọcha n'anya B (HBV), ọ bụghị so naanị gị no!

Ihe fọrọ nke nta ka ọ bụrụ otu n'ime mmadụ atọ n'ụwa nile ga-ebute nje ịba ọcha n'anya B n'oge ndụ ha. Anyị nọ ebe inyere gi aka.

Anyị na-atụ anya na ntuziaka a ga-aza ụfọdụ ajụjụ gị ma nyekwara gị aka ibi ndụ di mma na agbanyeghi na inwere ịba ọcha n'anya B.

Akwụkwọ nta ozi a na-ekpuchi akụkụ ndị bụ isi nke onye na-ebu ịba ịba ọcha n'anya B kwesịrị ịma. A na-atụ aro ka ị gụọ site na akwụkwọ nta a, mara onwe gị na ozi ahụ ma mee omume ndị akwadoro maka onwe gị na ndị ị hụrụ n'anya.

Ozi dị mkpa gbasara ịba ọcha n'anya B

Ighota ihe oputara inwe Iba Ocha n'anya B

Ogwugwo di iche na iche ya na nlekota

Mgbanwe ndụ yana ahụike imeju

Gwa ndị ezi na ulo gi ma gbaa ha ume ka ha je choputa ma ha enwere Iba Ocha n'anya B

Je chota nkwado, gbalia ka gi na ndi ozo jikoo aka onu

Chota Onye Okachamara, inwere ntukwasi obi na ebe ono, juo ya ajuju nile gbasara ya bu oya

Ozi dị mkpa gbasara ịba ọcha n'anya B

Hep B bụ ọrịa imeju jezuru mba onu. Ihe fọrọ nke nta ka ọ bụrụ nde nari ato mmadụ na-arịa ọrịa hep B na-adịghị ala ala n'ofe ụwa.

A na-ebutekarị orịa ịba ọcha n'anya B site na nne fere nwa mgbe a na-amụ nwa. Ụzọ ndị ọzọ a na-ejikarị ebufe ya bụ mmekọahụ, usoro ahụike na-adịghị mma, Igba ọgwụ ogbugba, ya na ọbara na mmiri nke anụ ahụ emetoro emeto.

How HBV attack liver cells
Nje virus Hep B na-ejikọta onwe ya na mgbidi cell imeju ma tinye ntụziaka mkpụrụ ndụ ihe nketa ya n'ime cell imeju. Nke a na-ebute n'ike nke igwe imeju mkpụrụ ndụ imeju, na-amanye cell imepụta ọtụtụ mbipụta nke nje Hep B.

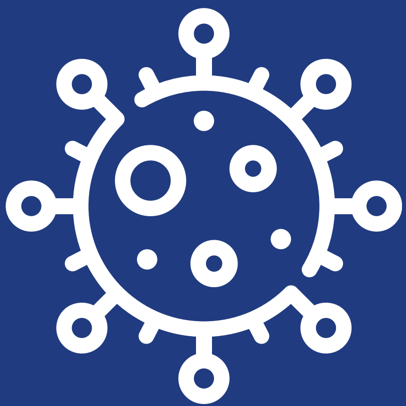
Asymptomatic Nature
Ndị na-ebu Hep B na-adịghị ala ala anaghị egosipụtakarị ihe mgbaàmà ozugbo mana ha nọ n'ihe ize ndụ dị ukwuu nke ịmalite nsogbu dị ogologo oge dị ka ọrịa kansa imeju ma ọ bụrụ na achọpụtaghị ya.

Mkpa nke nlekota oru mgbe nile

Ọ dị mkpa ileba anya na ahụike imeju gị ma na-aga oge nlekọta ahụike mgbe niile iji hụ na achoputara nsogbu obula na oge.Ndị ọkachamara ahụike ga-akowaputa usoro ihe ikwesiri ime ma ha lee anya na nyocha ahụike test gi.

Maka ịmatakwu gbasara ịba ọcha n'anya B biko gaa na webụsaịtị HepB Companion

Ịghọta Iba Ocha na anya B



Ọrịa ịba ọcha n'anya B dị njọ mana na agwo ya otu kwesịrị ekwesị - ịghọta ule obara ofuma, ịga nyocha ahụike oge niile, ịṅu ọgwụ ndị edepụtara out okwesiri, ime mgbanwe ndụ ka di Okachamara si kwo - ndị bu Hepatitis B na-adịghị ala ala nwere ike ibi ndụ zuru oke na ahụike.

Ịkọwa nsonaazụ ọbara ịba ọcha n'anya B na nyocha imeju nwere ike ịgbagwoju anya. Ọ dị mkpa ka gị na dọkịta gị kparịta ụka ka ị ghọta nsonaazụ ule gị na ọnọdụ ịba ọcha n'anya B gị.

Akwụkwọ akụkọ a nwere ike inyere gị aka ịghọta nsonaazụ nyocha ọbara gị na nyocha ultrasound yana ma ị bu ọrịa, echedoro ma ọ bụ nọrọ n'ihe ize ndụ maka ịba ọcha n'anya B.

Ị maara na ịba ọcha n'anya B chọrọ nleba anya mgbe niile?

- Ọ dị mkpa ịmara na ọ bụghị onye ọ bụla nwere ọrịa ịba ọcha n'anya B kwesịrị iṅu ogwu.
- Mkpebi inye ọgwụ n'oge na abu ka ihe nyocha ahụike gi si ga, yabụ, nleba anya ogologo oge dị oke mkpa.
- Enwere ọgwụ dị maka ma ndị okenye na ụmụaka na-achịkwa nje hep B, nke na-enyere aka belata ohere nke ịmalite nsogbu ndị ka njọ, ma ọ kabeghị new ọgwụgwọ maka ịba ọcha n'anya B.
- Mana ọ bụrụ na ị na-aṅụ ọgwụ, biko hụ na ị na-aṅụ ya mgbe niile ka esi kowara gi. Nke a nwere ike isi ike na oge mbido- mana ịṅu ọgwụ iji gbochie nje a bụ nzọụkwụ mbụ iji nweta mma.

Hazie nyocha ọbara na nyocha imeju ultrasound taa!

Do's & Don’ts

Mgbanwe ụdị ndụ yana ahụike imeju

Ihe ikwesiri ime

1. Gbaa ọgwụ mgbochi ịba ọcha n'anya A ka ichekwabe onwe maka nje ndi ọzọ na-awakpo imeju.

2. Gwa dọkịta gị tupu ịmalite ọgwụ mgborogwu ma ọ bu vitamin n'ihi na ụfọdụ nwere ike imebi ọgwụ ịba ọcha n'anya B nke e nyere gị ma ọ bụ mebie imeju gị.

3. Lelee onye na-ere ọgwụ gị gbasara ọgwụ ọ bụla na-ere ahịa na ọgwụ ndị na-abụghị Hep-B tupu ị were ha ka ị hụ na ọ dị mma maka imeju gị.

4. Rie nri dị mma dika mkpụrụ osisi, mkpụrụ ọka zuru oke, azụ na anụ siri ike, yana ọtụtụ akwụkwọ nri.

5. Belata ọkwa nrụgide gị site na iri nri dị mma, na-emeghari ahụ gi mgbe niile, na inwe nnukwu ezumike.

Ihe ikwesighi ime

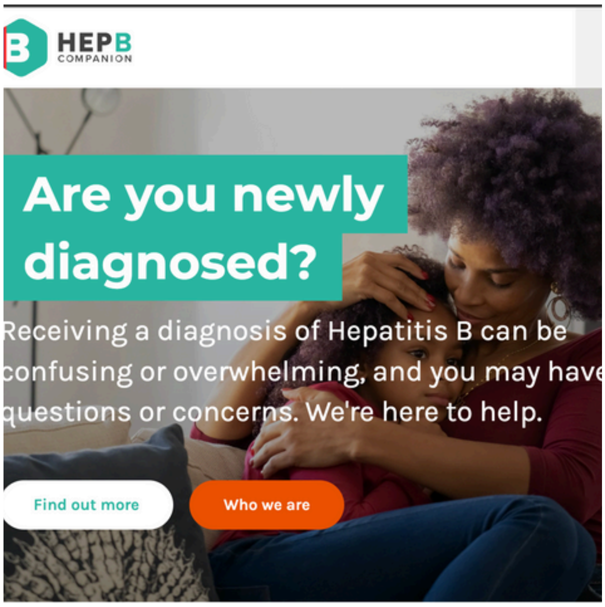
6. Zere ịṅụ mmanya na-aba n'anya na ise siga ebe ọ bụ na ha abụọ ga-emebikwa imeju gị, bụ nke nje ịba ọcha n'anya B bidogoro imerụ ahụ.

7. Machie nri na ihe oṅuṅu etinyere shuga dika sodas, mmiri mkpụrụ osisi, desserts, nri ekpokọtara ọnụ na nri ndị ọzọ nwere etinyere shuga.

8. Machie nri nwere abụba dika anụ nwere abuba na nri e ghere eghe na mmanụ.

9.Zere iri azụ̀ oyi maobu azụ̀ na-esighị esi, n'ihi na nje bacteria a na-akpọ Vibrio vulnificus nwere ike metọọ ha. Nje na-egbu imeju ma nwee ike imebi ọtụtụ ihe ya.

Gwa ndị enyi gị no nso, kowara ha ka ha je lele obara ha maka hepatitis B



Agbanyeghị na HBV nwere ike ịgbanwe mmekọrịta gị na ndi mmadu, enwere ihe ole na ole ị kwesịrị ịma:

- A naghị agbasa HBV site n'ịkekọrịta nri ma ọ bụ nri onye nwere HBV siri
- Anaghị agbasa HBV site na ịmakụ mmadu, isususu ọnụ, ịkwe mmadu n'aka, ọsụsọ ma ọ bụ aso mmiri
- HBV apụtaghị na ị gaghị enwe mmekọrịta miri emi

Ọ dị mkpa ịgwa ndị mmadụ na gị na ha di nso (ezinụlọ, ndị gị na ha na-akpachi anya) ka ha lele obara ha maka HBV, wee gbaa ọgwụ mgbochi. Nke a bụ iji chekwaba ahụike ha ma gbochie ndị ọzọ ibute ya bu oya.

Biko jiri mgbochi condom ma ina enwe mmekorita ruo mgbe onye obu gi naya gbara ọgwụ mgbochi ya nile wee nwee nchekwa .

Ọ ga-esi ike, mana anyị ga-anọ ebe a ịkwado gị.

Ọ dị mkpa ibute ọdịmma nke uche na nke ọha yana ahụike anụ ahụ gị ụzọ

Anyị maara na ọ nwere ike isi ike ịghọta ihe gbasara hepatitis B ma chọta nkwado.

Cheta na ịnọghị naanị gị yana enwere ọtụtụ akụrụngwa iji nyere aka jikọọ gị na ndi ozo ma kwadoo gi.

Biko kpọtụrụ anyị na supa@hepbcompanion.org, ọ bụrụ na ị ga-achọ ka mmadụ gwa gị gbasara ịba ọcha n'anya B gị.

If you are not ready to share your diagnosis you can talk and share anonymously at the the Hepatitis B Support subreddit: https://www.reddit.com/r/hepatitisBsupport/

Ka onye Okachamara zaa ajuju nile inwere iju

- Ọ bụrụ na ị nwere ọrịa hep B na-adịghị ala ala, onye na-ahụ maka gị kwesịrị inyocha ọrịa hep B gị yana ahụike imeju gị. Onye ọkachamara imeju gị gana-enyocha gi ọnwa isii ọ bụla.
- Ọ dịkwa mkpa ịjụ ha ajụjụ ka ị nweta ezigbo nghọta banyere yabu ọnọdu, ka ị nwee ike ịnọgide na-ebi ndụ dị mma na ahu isike.
- Anyị ewepụtala ajụjụ nkịtị ị nwere ike ịjụ ọkachamara gị na webụsaịtị anyị: https://www.hepbcompanion.org/questions-to-ask-your-doctor/
- Cheta na onye ọ bụla hụrụ onwe ya na ọnọdụ a nwere ike inwe mgbagoju anya di iche iche, mana anyị no ebea mgbe niile inyere gị aka ma gee gị ntị na Hep B Companion.

Daalụ maka ịgụ akwụkwọ ntuziaka a. Ọ bụrụ na ị nwere ajụjụ ndị ọzọ ma ọ bụ na onwere ihe inwere Igwa anyi, biko zitere anyị ya na email: supa@hepbcompanion.org